



Club Tennis Lleida

ESCOLA DE TENNIS

Temporada 2023-2024



Club Tennis Lleida

ESCOLA DE TENNIS

CURS 2023-2024





Club Tennis Lleida

els nostres grups
d'entrenament...

Iniciació/ base /perfeccionament



Club Tennis Lleida

ESCOLA JUVENIL

■ PRETENNIS i PSICOMOTRICITAT: 3 i 4 anys

Dijous de 18h. a 19.30h. / Dissabtes de 10.30h. a 12.30h.

■ MINITENNIS: 5 anys

Dijous de 18h. a 19.30h. / Dissabtes de 10.30h. a 12.30h.

■ PRE BENJAMI/INICIACIO: 6, 7, 8 i 9 anys

Dimarts de 18h. a 20h. / Dijous de 18h. a 20h.

Dissabtes de 10.30h. a 12.30h.

■ PERFECCIONAMENT: a partir de 10 anys

Dimarts de 18h. a 20h. / Dissabtes de 9h. a 11h.

DIES ENTRENAMENT	QUOTA
1 DIA / SETMANA	49€/MES
2 DIES / SETMANA	71€/MES
3 DIES / SETMANA	88€/MES



Grups de competició



Club Tennis Lleida

COMPETICIÓ

BENJAMI/ALEVI

Dilluns i dimecres de 18h. a 20h.

Divendres de 18h. a 21h. / Dissabtes de 9h. a 10.45h.

(opció exclusiva per qui opta a la quota de 4 dies)

Dilluns o dimecres de 20h. a 21 h.

(jugadors/es de competicions individuals, segons criteri tècnic)

INFANTIL

Dimarts i dijous de 18h. a 21h.

Divendres de 17h. a 19h.

CADET

Dimarts i dijous de 17 a 20h.

Divendres 17h. a 19h.

DIES ENTRENAMENT	QUOTA
1 DIA / SETMANA	56€/MES
2 DIES / SETMANA	88€/MES
3 DIES / SETMANA	102€/MES
4 DIES / SETMANA	111€/MES
EXTRA COMPETICIÓ:15€/MES	



Alt rendiment



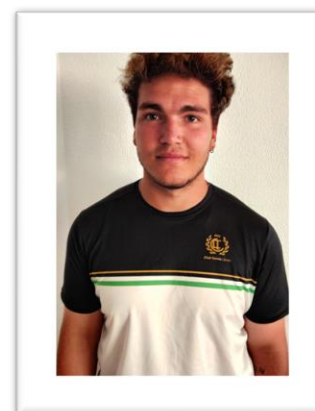
Club Tennis Lleida

ALT RENDIMENT

■ INFANTIL/CADET / JUNIOR

De dilluns a divendres de 16h. a 19h.

DIES ENTRENAMENT	QUOTA
2 DIES / SETMANA	98€/MES
3 DIES / SETMANA	122€/MES
4 DIES / SETMANA	146€/MES
5 DIES / SETMANA	164€/MES





Llueix els nostres colors...



Els/les alumnes de l'Escola poden adquirir l'equipació oficial del Club a través d'un enllaç publicat a la pàgina web del club.

Els jugadors i les jugadores de Competició hauran d'adquirir la samarreta, el pantaló curt o faldilla i el xandall, per participar en les competicions.

REGAL amb la matrícula del curs 2023-24 !!!!

La inscripció al curs de l'escola de tennis juvenil tindrà una matrícula de 25€ en concepte de gestió i reserva de plaça. Si un alumne es dona de baixa durant el curs, la seva re-inscripció tindrà un cost de 10€

Amb la matrícula, cada alumne rebrà gratuïtament una peça de l'equipació oficial del club

Per obtenir aquesta peça de roba, caldrà que feu la reserva a la recepció del club, indicant el model que trieu i la talla

Condicions per a la competició

INSCRIPCIÓ MÍNIMA DE 3 JUGADORS

Equips	Campionats individuals Espanya i Catalunya	Campionats individuals anada/tornada 1 dia	Campionats individuals amb expedició conjunta	Copa Catalunya								
El club assumeix el 100% de la despesa	- El club assumeix: -Assessorament tècnic -Dieta del tècnic -Viatge en furgoneta - El jugador assumeix: la resta de les despeses	- Tarifa 25 €/dia que inclou: -Assessorament tècnic -Dieta del tècnic -Viatge en furgoneta - Tarifa 18 €/dia que inclou: -Assessorament tècnic -Dieta del tècnic - La tarifa del dia de la final del torneig l'assumeix el club	- Les despeses del torneig es repartiran entre els jugadors participants d'acord amb les condicions següents: -Assessorament tècnic: - amb pernoctació: 75 €/dia - sense pernoctació: 50 €/dia -Despesa del transport -Dieta del tècnic -Dieta àpats principals dels jugadors - El club assumeix el cost de l'assessorament tècnic del torneig corresponent al jugador que jugui la final	El club ofereix el seguiment de les finals sempre que el servei de l'Escola ho permeti Any 2023 <table><tr><td>Prova C. Natació Lleida</td><td>FET</td></tr><tr><td>Prova C. Tennis Lleida</td><td>FET</td></tr><tr><td>Prova C. Tennis Urgell</td><td>FET</td></tr><tr><td>Prova Sícoris Club</td><td>X</td></tr></table>	Prova C. Natació Lleida	FET	Prova C. Tennis Lleida	FET	Prova C. Tennis Urgell	FET	Prova Sícoris Club	X
Prova C. Natació Lleida	FET											
Prova C. Tennis Lleida	FET											
Prova C. Tennis Urgell	FET											
Prova Sícoris Club	X											

Calendari Competició

TEMPORADA 2023/24

PROGRAMACIÓ COMPETICIONS 1r TRIMESTRE																			
mesos	Setembre				Octubre					Novembre				Desembre					
	2--3	9--10	16--17	23-24	30-1	7--8	14--15	21--22	28--29	4--5	11-12	18--19	25--26	2--3	9--10	16--17	23--24	30--31	
TORNEIG						DOB. ALEVI													
								DOB. INF											
						DOB. CADET													
								CAT. BENJAMÍ EQUIPS											
																	CAMPIONATS DE NADAL		
							T. TECNIFIBRE - MONZON (B,A,I,C) ???												
	C.CAT. MOLLERUSSA				COPA CATALUNYA BALAGUER							MASTER PROV. WALA							
						CAMPIONAT SOCIAL CLUB TENNIS LLEIDA - TOTES CATEGORIES													
						XX Lliga McDonald's LLEIDA (benjamí i pre-benjamí)													
								CAMPIONAT COMARQUES PER EQUIPS											





Club Tennis Lleida

Gestió de la competició individual

- **INSCRIPCIONS**

- Cada jugador/a gestiona individualment la inscripció als tornejos, a través del seu perfil personal del PORTAL DE COMPETICIÓ de la Federació Catalana de Tennis.

- **TORNEJOS RECOMANATS**

- L'equip tècnic proposarà una relació de competicions recomanades, classificades en quatre categories:
 - 1. Copa Catalunya provincial (durant l'any 2024)
 - 2. Tornejos en períodes de vacances (Nadal 2023, estiu 2024)
 - 3. Campionats de Catalunya per categories
 - 3. Tornejos del Circuit Nacional (Rafa Nadal Tour; Warriors Tour)
 - 4. Tornejos absoluts dirigits al grup d'alt rendiment

Xerrada nutrició esportiva



Gràcies per la vostra atenció