



Protocol d'adaptació de l'organització de les Estades d'Estiu del Club Tennis Lleida, en base a les mesures de seguretat i higiene requerides per la situació excepcional produïda per la COVID-19.

1. Marc estratègic de referència.

Les estades d'estiu del Club Tennis Lleida han estat adaptades al context d'excepcionalitat actual, en l'àmbit de la salut, prenent com a marc estratègic de referència el document normatiu elaborat pel PROSICAT.

L'objectiu principal que ens hem fixat en el disseny d'aquesta edició és el foment de l'activitat esportiva i de lleure, en especial per infants i adolescents, **minimitzant el risc de transmissió del COVID-19.**

En aquest sentit, s'han establert les mesures concretes de protecció que us detallem en el present document, i en conseqüència s'han instaurat uns procediments essencials que han de permetre evitar la propagació del virus i, a la vegada, desenvolupar les activitats de lleure esportiu per aquest estiu, tenint en compte que infants i adolescents representen un grup de baix risc.

2. A qui s'adrecen les estades

Les diferents activitats s'adrecen a nens i nenes a partir de 3 anys i fins a 9 anys, en la modalitat SMILE i a adolescents de 10 a 16 anys, en la modalitat SMILE+10.

Smile:

Grup blau: 3, 4 i 5 anys

Grup verd: 6 i 7 anys

Grup vermell: 8 i 9 anys

Smile+10:

de 10 a 13 anys

de 14 a 16 anys

3. Temporalitat i calendari condicionats

La planificació de les estades, l'establiment dels torns, així com el càlculs dels aforaments màxims dependran en tot moment de les fases de desconfinament gradual en què es troba la nostra ciutat. Així doncs el calendari fixat anirà estretament condicionat a l'evolució i control de l'epidèmia i a les condicions que des de l'àmbit de la salut pública s'estableixin.

Seguint les recomanacions de les autoritzats sanitàries, la nostra Entitat ha promogut l'ampliació de torns de les Estades d'Estiu durant la major part de la temporada estival per garantir grups més petits, més participació i més seguretat sanitària.

Els torns d'activitat programats per l'estiu 2020 són:

Del 29 de juny al 3 de juliol

Del 6 al 10 de juliol

Del 13 al 17 de juliol

Del 20 al 24 de juliol

Del 27 al 31 de juliol

Del 17 al 21 d'agost

Del 24 al 28 d'agost
Del 31 d'agost al 4 de setembre
Del 7 al 10 de setembre

4. Ràtios, personal tècnic i grups de convivència

Ràtios entre participants i dirigents: s'estableix en funció de la fase de desconfinament en què es troba la regió sanitària:

- Durant la fase 3: 1 dirigent per cada 9 participants
- Un cop superada la fase 3: 1 dirigent per cada 10 participants

S'establiran grups de convivència que permetin, en cas de detecció d'un participant amb simptomatologia compatible amb la COVID-19, un ràpid aïllament de les persones de contacte i una traçabilitat en cas de possibles contagis.

Per aquest motiu, s'organitzaran els participants mitjançant grups de fins a 9 participants (fase 3) o fins a 10 (superada la fase 3), anomenats "grups de convivència", de manera que cada grup tindrà assignada com a mínim una persona dirigent, que es relacionarà sempre amb el seu mateix grup de participants.

S'ha previst que, d'acord amb la normativa i per aquelles activitats que siguin impartides per algun persona especialitzada, aquesta pugui ser diferent a la persona assignada com a dirigent del grup de convivència, amb la condició que aquesta sempre sigui la mateixa persona per cada grup.

5. Requisits generals per a participar en les activitats

En aquesta edició, s'ha adequat el full d'inscripció de l'activitat que ha de tramitar el tutor o la tutora legal de la persona participant, que ja contenia el permís de participació en la mateixa i la descripció de salut del participant, dotant-lo amb una **declaració responsable** que haurà de signar el tutor o la tutora **per a cada torn**, conforme la persona participant reuneix els requisits de salut que s'esmenten a continuació i que se'n té coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta:

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible **en els 14 dies anteriors**.
- Calendari vacunal actualitzat, exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament (altament recomanable).
- En cas d'infant/adolescent amb patologies prèvies de base, que ha estat valorada de manera individual pels serveis mèdics, la seva idoneïtat per participar en determinats tipus d'activitats, donat que es tracta de població de major risc enfront a la COVID-19.

El contingut d'aquesta declaració responsable s'ha de mantenir durant els torns en què s'inscriu cada participant, amb el compromís del tutor o la tutora legal d'informar a l'Entitat en el moment que es produeixi qualsevol canvi els fets declarats.

Full d'inscripció

Per poder participar és imprescindible omplir el full d'inscripció juntament amb la declaració responsable signada, i enviar-lo per correu electrònic a l'adreça esportiva@tennislleida.com.

La data màxima per inscriure's és el dimarts **23 de juny**.

En el cas que les persones inscrites superin les places existents i amb l'objectiu de mantenir els ràtios establerts en aquest document, les inscripcions seguiran l'ordre rigorós de rebuda.

Només s'acceptaran les inscripcions rebudes per correu electrònic.

Material que els participants han de portar de casa

- Vestit de bany, tovallola i calçat de piscina. Ulleres piscina (opcional)
- Esmorzar
- Gorra
- Aigua o beguda per hidratar-se suficient per a tota la jornada
- Raqueta
- Mascareta de protecció amb una bossa hermètica
- Estoig material escolar habitual

6. Delimitació d'espais destinats a les activitats programades.

Entrades i sortides

L'entitat ha previst que l'únic accés a les Estades d'Estiu es realitzi per la porta principal del club, per dur a terme la mesura de la temperatura corporal dels assistents.

S'aconsellarà a les persones que acompanyin els participants, que accedeixin al club com a màxim, quinze minuts abans de l'inici de l'activitat contractada.

Les sortides s'han organitzat de forma esglaonada per evitar aglomeracions i procurar mantenir la distància de seguretat, d'acord amb sentits de circulació preestablerts. Les persones que recullin als participants hauran de guardar també les distàncies fora de les instal·lacions.

Horaris de recollida

Grup vermell (8 i 9 anys): 13.40 h

Grup verd (6 i 7 anys): 13.50 h

Grup blau (3,4 i 5 anys): 14,00 h

Participants inscrits al dinar: 15.55 h

Delimitació d'espais i distància de seguretat

En el disseny de les Estades, s'han delimitat clarament les zones de l'activitat: espai de cada grup de convivència, espai d'activitats, espais comuns, espais d'entrada i sortida.

El nostre compromís es vetllar perquè a totes les activitats programades es respecti la distància física de seguretat de 2 m i s'eviti, en tot moment, el contacte físic estret.

S'ha tingut en compte que aquesta distància haurà de ser superior a 2 metres en activitats físiques que impliquin un esforç més gran dels participants.

Per dimensionar la capacitat d'inscrits i per poder calcular l'ocupació màxima de les instal·lacions on es desenvoluparan les activitats, s'ha considerat com a mesura estàndard que cada participant disposi de 4 metres quadrats d'espai.

D'aquesta manera, hem establert un canvi important de disseny en l'ús dels espais destinats a les activitats programades. En anteriors edicions, en la modalitat d'estades Smile, s'ubicava una única carpa per realitzar les activitats, l'ús de la qual era compartit entre tots els participants, i en aquesta edició s'ha previst ubicar 3 carpes en diferents zones del club, una per a cadascun dels grups.

En relació a l'ús de material esportiu o lúdic s'ha previst que aquest sigui preferiblement d'ús exclusiu per a cada grup de convivència durant tot el període de l'activitat, i s'ha previst la seva desinfecció com a mínim una vegada al dia, i sempre que hi hagi canvi de grup.

Per evitar que els participants facin ús compartit dels estris d'escriptura més habituals, hem cregut convenient que cadascú es porti el seu estoig de casa, que haurà d'incloure: llapis, goma, retoladors, colors i titora escolar. Al principi de cada torn i amb la suficient antelació, s'indicarà als participants de la necessitat de portar algun altre tipus de material.

7. Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de la salut i la protecció

En relació a la coordinació de les mesures de protecció en l'àmbit de la salut pública, l'entitat ha vetllat pel compliment de les mesures indicades en aquest document i altres protocols que el desenvolupin, així com també garantir la formació i informació en aquesta matèria cap als participants i les seves famílies, i cap a la resta de l'equip de dirigents.

En aquest sentit el Club Tennis Lleida, per garantir la màxima seguretat i protecció, ha establert que tot l'equip de dirigents que participa en les estades obtingui una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció així com en la detecció de símptomes.

8. Protocols específics

Per tal de desenvolupar les activitats pròpies de les Estades d'Estiu, la nostra Entitat disposa dels protocols següents:

- a) Protocol específic sobre ús, neteja i desinfecció dels espais, del material i l'utilatge propi de les activitats i de la gestió dels espais d'emmagatzematge.
- b) Protocol de seguretat que haurà d'incorporar la possibilitat que en cas d'evacuació o allunyament per risc o emergència greu, no es podrà fer ús d'espais on no es garanteixi la distància de 2 metres o el seu ús serà el mínim possible fins a poder organitzar el retorn a l'origen (domicili) i sempre amb utilització de mascaretes.
- c) Protocol específic sobre manipulació d'aliments per part de l'equip de restauració de la nostra Entitat.

9. Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut

Rentat de mans sistemàtic

S'ha previst que es faci un rentat de mans habitual en cadascuna d'aquestes situacions: a l'inici i al final de cada activitat, abans i després d'anar al lavabo, després de mocar-se, tossir o esternudar i cada cop que es manipulen escombraries, diners, cartrons, o altres materials similars.

S'han programat sessions d'aprenentatge als participants en la tècnica del rentat de mans efectiu (OMS, 2020)

https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/habits_dhigiene/rentarse_les_mans/

S'ha previst l'existència de diferents punts de rentat de mans, exclusius per a cada grup de convivència, amb disponibilitat de sabó amb dosificador i tovalloles d'un sol ús.

En altres punts estratègics, com la carpa del menjador, les pistes de tennis i altres instal·lacions esportives s'ha previst la col·locació de dispensadors de solució hidroalcohòlica.

Ús de mascaretes

D'acord amb les recomanacions del PROSICAT, en la realització d'activitats a l'aire lliure no és necessari l'ús de mascaretes sempre que es mantinguin les distàncies de seguretat.

S'utilitzaran mascaretes en el cas que no sigui possible aquest manteniment de la distància, com per exemple en el cas d'ús de transport o en el cas de necessitar fer una atenció envers al participant que no permeti la distància mínima de seguretat.

També s'ha previst l'obligatorietat d'accedir al recinte esportiu amb mascareta, i que s'haurà de dur posada fins que els dirigents de cada grup ho considerin oportú.

Ús de beguda durant l'activitat

L'ús de begudes per a hidratar-se durant l'activitat serà estrictament individual, per aquest motiu caldrà portar-se la beguda de casa, ja que les fonts d'ús públic del club estaran fora de servei.

Llistats de comprovació de símptomes

La zona de recepció de la nostra Entitat està dotada d'un detector de temperatura corporal, que documentarà el resultat de la temperatura dels participants a les estades i del personal tècnic. El motiu d'aquest registre és garantir que les persones assistents poden participar de les activitats amb seguretat per a ells i per a la resta de persones del seu entorn.

S'ha previst que un dels tècnics de les estades doni suport al personal de recepció per facilitar el control d'aquest indicador de salut.

Seguretat en els lavabos i vestidors

D'acord amb el protocol de neteja i higiene establert per l'entitat i en el cas concret dels lavabos, s'ha programat la neteja i desinfecció de forma constant i periòdica. A més,

s'ha previst l'ús exclusiu dels lavabos per grups de convivència, que pertanyen a la mateixa franja d'edat, grup blau, verd i vermell.

Pel que fa a l'ús de la zona de vestidors, on només aniran els participants d'edat superior als 8 anys i atès que es tracta d'una zona d'ús compartit amb altres col·lectius de l'entitat aliens a les Estades d'Estiu, s'ha previst l'establiment de torns per accedir-hi, i es vetllarà en tot moment, que es mantingui la distància de seguretat de com a mínim 2 metres entre les persones i l'ús obligat de mascareta.

10. Requisits generals sobre neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

D'acord amb la normativa d'aplicació cal prendre les següents mesures de neteja i desinfecció amb caràcter general, sens perjudici de les mesures que específicament s'hagin d'adoptar per naturalesa d'activitat i instal·lació o espai esportiu:

- Tota instal·lació, equipament o espai esportiu on es desenvolupen les nostres estades haurà de realitzar les oportunes tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2 per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti les autoritats de salut.
- Cal tenir a disposició solucions hidroalcohòliques a l'entrada de cada instal·lació, així com en espais concrets.
- Cal planificar la periodicitat i extremar les mesures de neteja i desinfecció de les instal·lacions i espais de pràctica. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat almenys diària. Cal garantir la desinfecció freqüent d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, etc. Les taules de les aules o similars i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.
- Cal realitzar tasques de ventilació constant i permanent. És necessari ventilar les instal·lacions interiors almenys 3 vegades al dia i almenys 10 minuts cada vegada.
- Intentar mantenir les portes obertes per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
- Cal evitar els assecadors de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
- Disposar de papereres i cubells d'escombraries amb tapa i pedal, en els quals poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
- Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja i desinfecció, sempre en condicions de seguretat.
- Tenir a disposició material d'higiene i prevenció per les persones que ho requereixin.
- El material emprat en les diferents activitats també es desinfectarà després del seu ús o, com a mínim, un cop al dia. Per a la desinfecció es poden utilitzar tovallolletes impregnades amb alcohol propílic de 70% o un drap net humitejat amb alcohol de 70%.
- En el cas que s'utilitzin uniformes o roba exclusiva de l'activitat, es procedirà al seuretat i desinfecció diària de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.
- Per les activitats no esportives, caldrà donar compliment a les mesures generals establertes per les autoritats competents.
- Cal minimitzar l'ús de paper, i tenir en compte especialment la gestió dels residus de mascaretes i altres productes que es generin diàriament.

11. Recomanacions generals sobre seguretat alimentària

A banda de les normes específiques de seguretat alimentària que siguin d'aplicació d'acord amb el compliment del Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils i el Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves, caldrà parar especial atenció en el moment dels àpats.

- El menjar se servirà sempre en plats individuals i no podrà ser compartit entre els participants.
- S'evitaran els utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa,...), però es poden fer servir gerres d'aigua que seran servides per una única persona encarregada.